ADQUIRIR MENTALIDAD POSITIVA y PROACTIVA

Módulo: 1 día / **8** horas

Con ejercicios prácticos de
pensar, **actuar**, **asimilar**

incrementis

Barcelona / 26 Febrero / 2018

www.incrementis.es

ADQUIRIR MENTALIDAD POSITIVA y PROACTIVA

OBJETIVOS ESTABLECIDOS

- Saber ver los errores y problemas con un enfoque positivo y proactivo.
- Adquirir una actitud positiva respecto al trabajo y los retos diarios.
- Aumentar la capacidad de polivalencia y flexibilidad.
- Incrementar actitudes abiertas a nuevos cambios.
- Desarrollar iniciativa, anticipación y acción frente el inmovilismo.
- Fomentar un ambiente de trabajo positivo.
- Saber convertir los problemas en soluciones positivas y constructivas.

METODOLOGÍA

- Seminario práctico, concreto, dinámico y participativo.
- Enfocado a la firme asimilación y aprendizaje de **conceptos claros** y a su **utilidad** y **aplicación** inmediata en el entorno de trabajo.
- "*Improving on the job*": Ejercicios prácticos y dinámicos de pensar y actuar.

ADQUIRIR MENTALIDAD POSITIVA y PROACTIVA

CONTENIDOS (MÓDULO 8 horas)

1. RAZONES PARA SER POSITIVO
- Pensar en soluciones y no en problemas
- Incremento de la colaboración
- Disminución del estrés, agobio y errores

2. TÉCNICAS PARA SER POSITIVO
- Concentración en "lo que sí podemos hacer"
- Uso constante del "PERO positivo"
- Focalizarse en la gratitud y consecución

3. HÁBITOS DE PERSONAS POSITIVAS
- Búsqueda de los aspectos positivos
- Aprendizaje de errores cometidos
- Orientación a la acción
- Preguntarse: ¿Cuál es la solución?

4. CÓMO CREAR UNA ACTITUD OPTIMISTA
- Desarrollar la escucha activa
- Ayudar a mejorar a los demás
- Adaptarse al cambio
- Todo problema es solucionable
- Equivocación puntual ≠ Fracaso total

5. DESARROLLAR UNA ACTITUD PROACTIVA
- ¿Qué es la proactividad?
- Actuar con iniciativa y anticipación
- Cómo visualizar los resultados finales

6. MÉTODOS PARA SALIR DE LA "ZONA de CONFORT"
- Cómo afrontar nuevos cambios
- Decisión, iniciativa y acción

7. INCLINACIÓN HACIA EL "PENSAMIENTO y ACCIÓN"
- Pensar y actuar con mayor eficacia
- Hábitos de acción mental + acción física
- Saber empezar y terminar las tareas

8. ADQUIRIR LENGUAJE PROACTIVO
- Palabras y expresiones proactivas
- Uso e impacto de los verbos de acción
- Cómo influir con nuestro lenguaje

9. EJERCICIOS, PLAN DE ACCIÓN Y APRENDIZAJE

Información e Inscripciones

INFORMACIÓN

- **Dirigidos a:** Directores de departamento, jefes de equipos, responsables de proyectos, personal técnico, administrativo y de staff.
- **Horario y duración:** 09:30 - 18:30 h. (1 jornada) - 8 horas.
- **Lugar y Fechas:** Barcelona - 26 Febrero - 2018.
- **Precio de inscripción:** 485€ / exento de IVA (Incluye: la asistencia a la formación, coffee-breaks, almuerzo de trabajo, entrega de la documentación y el certificado de participación y aprendizaje). 25% de descuento en la inscripción de otra persona y sucesivas en la misma convocatoria.
- **Forma de pago:** Deberá efectuarse mediante transferencia bancaria al nº CC: **2038 6787 3930 0030 9821**; IBAN ES18 2038 6787 3930 0030 9821; SWIFT ID/BIC: CAHMESMMXXX, indicando el nombre de la acción formativa.

INSCRIPCIONES

- La reserva de plaza se hará por orden de llegada de las inscripciones realizadas a través del **formulario de inscripción** de la web.
- En caso de que la persona inscrita no pueda asistir, existe la opción de enviar a otro participante, facilitando los datos del mismo. Si no fuera posible, deberá comunicarlo al menos 4 días antes del inicio del seminario.
- Por posibles cambios o situaciones puntuales, Incrementis se reserva el derecho de modificar las fechas, horarios establecidos, lugar de celebración o bien cancelar y/o aplazar el seminario, con una comunicación previa de 7 días a la fecha del seminario.

Formación In Company: Si desea realizar este seminario a un grupo y diseñado a su medida, no dude de solicitar una propuesta. Para cualquier otro seminario referente a nuestra especialidad sobre rendimiento, liderazgo, eficacia, logro, compromiso, etc. adaptado a sus necesidades, consulte en nuestra web: **www.incrementis.es**

ADQUIRIR MENTALIDAD POSITIVA y PROACTIVA

ACTUAR y BUSCAR SOLUCIONES